Hospital Clínico San Carlos

HIGIENE DE MANOS EN LA ATENCIÓN SANITARIA

(UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN)

(Mes) 2026

(Nombre)
RESPONSABLE DE HIGIENE DE MANOS

BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos



La Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente

2004, La OMS lanza la Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente *con el fin de reducir las consecuencias adversas sobre la salud y las consecuencias adversas sociales de una atención de salud insegura.*

2005*, El Primer Reto Mundial en pro de la Seguridad del Paciente "Una atención limpia es una atención más segura" con el objetivo de:*

REDUCIR LAS INFECCIONES REALCIONADAS CON LA ATENCION SANITARIA



Componentes del Primer Reto Mundial en pro de la Seguridad del Paciente

-La higiene de las manos
-La seguridad de las transfusiones sanguíneas
-La seguridad de las inyecciones
-La seguridad de los procedimientos clínicos
-El agua salubre, el saneamiento y la seguridad en la eliminación de residuos

BPSO

Hospital Clínico San Carlos
SaludMadrid

Higiene de manos



Definición de infección relacionada con la atención sanitaria (también denominada infección "nosocomial" u "hospitalaria")

Infección Relacionada con la Atención Sanitaria (IRAS) ***aquella infección que afecta a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso. Incluye también las infecciones que se contraen en el hospital pero se manifiestan después del alta, así como las infecciones ocupacionales del personal del centro sanitario».***

·Las **IRAS** son un problema de salud pública prioritario

Ducel G et al. Prevención de las infecciones hospitalarias. Guía práctica. OMS 2002.

BPSO

Hospital Clínico San Carlos
SaludMadrid

Higiene de manos

LA **HIGIENE DE MANOS Y EL USO CORRECTO DE GUANTES**

objetivos prioritarios de la

ESTRATEGIA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE del Servicio Madrileño de Salud



BPSO

SaludMadrid Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

- **ANTES DE EMPEZAR LA JORNADA LABORAL** HM CON AGUA Y JABON POR ARRASTRE
- **AL FINALIZAR NUESTRA JORNADA LABORAL** HM CON AGUA Y JABON POR ARRASTRE

- **Antes de tocarse los ojos**
- **Antes y después de comer. Antes de tocar alimentos, comer y dar de comer.**
- **Antes y después de ir al baño**
- **Cuando estén visiblemente sucias**

- **ANTES Y DESPUÉS DEL USO DE GUANTES**

- **En Asistencia Sanitaria ANTES DE LOS 5 MOMENTOS,**

momentos CRITICOS en los que aumenta el RIESGO DE DISPERSAR LOS MICROORGANISMOS QUE TENEMOS EN NUESTRAS MANOS



LA **HIGIENE DE MANOS CORRECTA** EN EL **MOMENTO CORRECTO** ES GARANTIA DE UNA **ASISTENCIA** AL PACIENTE **LIMPIA Y SEGURA**

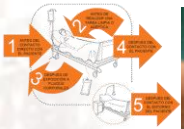
BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

En la Asistencia Sanitaria existen **TRES tipos de HIGIENE DE MANOS**:

- ✓ **HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN por ARRASTRE**
  - **Jabón neutro**
  - **Jabón antiséptico**
    - clorhexidina 4%
    - povidona yodada al 7,5%




- ✓ **HIGIENE DE MANOS ANTISÉPTICA por FRICCIÓN**
  - **Con solución hidroalcohólica**




- ✓ **LAVADO QUIRÚRGICO** para procedimientos invasivos
  - **Jabón antiséptico**
    - clorhexidina 4%
    - povidona yodada al 7,5%



Todos enfocados en prevenir infecciones mediante la aplicación de los Cinco Momentos de la higiene de manos de la OMS

BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

HIGIENE DE MANOS	PRODUCTO	OBJETIVO		TÉCNICA	CUÁNDO
HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN	Jabón neutro	Eliminar la suciedad visible, materia orgánica y **flora transitoria** de la piel.	40-60” 		- **5 MOMENTOS OMS** - Al empezar y finalizar jornada laboral - Siempre que las manos estén visiblemente sucias - Después de ir al baño, toser o estornudar - Antes de comer o manipular alimentos - Antes de ponernos los guantes y después de quitarlos
HIGIENE DE MANOS ANTISÉPTICA	JABON DE CLORHEXIDINA JABON POVIDONA YODADA 7.5% SOLUCIÓN HIDROALCOHOLICA	Eliminar o destruir la **flora transitoria** y reducir **la flora residente**, logrando una desinfección más profunda **por arrastre** (**lavado** con agua y jabón antiséptico) o por **fricción** (solución hidroalcohólica)	40-60”  20-30”		- **5 MOMENTOS OMS** - Antes y después de procedimientos invasivos (inyecciones, sondas, curas). - Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos. - Después de contacto con sangre o fluidos corporales.(agua y jabón) - En brotes de infecciones nosocomiales. - Antes de ponernos los guantes y después de quitarlos
LAVADO QUIRÚRGICO	JABON DE CLORHEXIDINA 4% JABON POVIDONA YODADA 7.5% SOLUCIÓN HIDROALCOHOLICA	**Eliminar la flora transitoria** y reducir al máximo **la flora residente** antes de **procedimientos quirúrgicos o invasivos mayores.**	2-5 minutos	Técnica de lavado quirúrgico	- **Antes de cualquier cirugía o procedimiento estéril mayor**.

BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

TÉCNICA CORRECTA DE HIGIENE DE MANOS

SOLUCIÓN HIDROALCOHOLICA

20-30 segundos





AGUA Y JABON

40-60 segundos













¡MANOS LIMPIAS ATENCION SEGURA!

¡¡EL USO DE GUANTES NO EXIME DE LA HIGIENE DE MANOS!!

BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

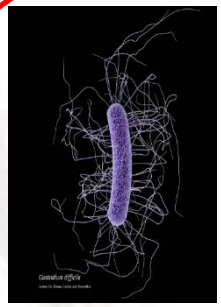
✓ **VISIBLEMENTE SUCIAS** **AGUA Y JABON POR ARRASTRE**







JABON NEUTRO

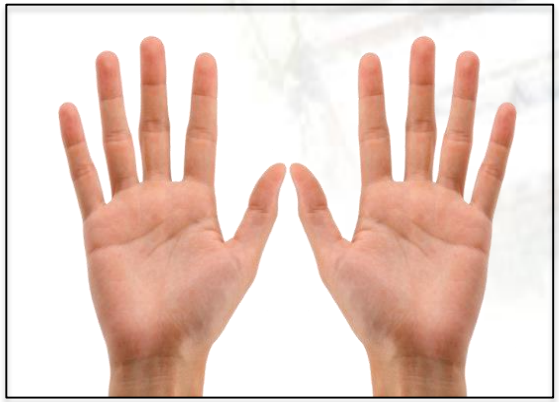


AISLAMIENTO DE CONTACTO POR MICROORGANISMO ESPORULADO: **CLOSTRIDIUM**



JABON ANTISEPTICO CLORHEXIDINA

✓ **VISIBLEMENTE LIMPIAS**



PRODUCTO DE BASE HIDROALCOHOLICA







BPSO

Hospital Clínico San Carlos
SaludMadrid

Higiene de manos

PROTEGEMOS AL PACIENTE



NOS PROTEGEMOS Y PROTEGEMOS EL ENTORNO

BPSO

Hospital Clínico San Carlos
SaludMadrid

Higiene de manos

MOMENTO 1

ANTES DEL CONTACTO DIRECTO CON EL PACIENTE

HIGIENE DE MANOS

Para **evitar transmitir al paciente** la **flora microbiótica transitoria** que los profesionales sanitarios tenemos en nuestras manos

Poner Ejemplos específicos del día a día de la unidad,: Recordar mediante MANUAL TÉCNICO DE REFERENCIA PARA LA HIGIENE DE MANOS

ANTES del contacto con la ropa y la piel intacta del paciente, antes de tomar TA, antes de arropar al paciente, antes de darle la mano, antes de ayudar al paciente en actividades de cuidado personal: moverse, darse un baño, comer, vestirse,Antes de prestar asistencia u otro tratamiento no invasivo: colocar una máscara de oxígeno o realizar fisioterapia;

Higiene de manos

MOMENTO 2

ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA O ASÉPTICA

HIGIENE DE MANOS

Para **impedir la transmisión de gérmenes por inoculación al paciente**,

Si usamos guantes, antes de colocar guantes y tras retirarlos HIGIENE DE MANOS

Poner Ejemplos específicos del día a día de la unidad,: Recordar mediante MANUAL TÉCNICO DE REFERENCIA PARA LA HIGIENE DE MANOS qué es una técnica aséptica

Antes gotas en los ojos, de realizar un tacto vaginal o rectal, examinar la boca, de aplicar pomada en una vesícula o realizar una inyección o punción percutánea, Antes de introducir un dispositivo médico invasivo (cánula nasal, sonda nasogástrica, tubo endotraqueal, sonda urinaria, catéter percutáneo, drenaje), antes de adm medicación ….

Higiene de manos

MOMENTO 3

DESPUÉS DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES

HIGIENE DE MANOS

Para **proteger al profesional sanitario de la colonización o infección por los gérmenes del paciente y para evitar la diseminación de los microorganismos a otros entornos distintos**

Si usamos guantes, antes de colocar guantes y tras retirarlos HIGIENE DE MANOS

Poner Ejemplos específicos del día a día de la unidad,: Recordar mediante MANUAL TÉCNICO DE REFERENCIA PARA LA HIGIENE DE MANOS

Después de una punción o inyección percutánea; después de colocar acceso vascular, catéter, tubo, drenaje, Después de retirar un dispositivo médico invasivo; Después de manipular una muestra orgánica; después de limpiar excreciones y cualquier otro fluido corporal, Cuando termina el contacto con una membrana mucosa y / o piel no intacta

BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

MOMENTO 4

DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

HIGIENE DE MANOS

Para **proteger al profesional sanitario de la colonización o infección por los gérmenes del paciente y para evitar la diseminación de los microorganismos a otros entornos distintos**

Poner Ejemplos específicos del día a día de la unidad,: Recordar mediante MANUAL TÉCNICO DE REFERENCIA PARA LA HIGIENE DE MANOS

DESPUÉS del contacto con la ropa y la piel intacta del paciente, después de tomar TA, después de arropar al paciente, después de darle la mano, después de ayudar al paciente en actividades de cuidado personal: moverse, darse un baño, comer, vestirse, después de prestar asistencia u otro tratamiento no invasivo: colocar una máscara de oxígeno o realizar fisioterapia…

BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

MOMENTO 5

DESPUES DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

HIGIENE DE MANOS

Para **proteger al profesional sanitario de la colonización o infección por los gérmenes del paciente y para evitar la diseminación de los microorganismos a otros entornos distintos.**

***Poner Ejemplos específicos del día a día de la unidad*,: Recordar mediante MANUAL TÉCNICO DE REFERENCIA PARA LA HIGIENE DE MANOS**
QUÉ ES ENTORNO DE PACIENTE (Todo aquello que el paciente pueda tocar; mas o menos a 1 metro del paciente.Esto incluye al paciente y todas las superficies inanimadas que toca o que se encuentran en contacto físico directo con él, tales como las barandillas de la cama, la mesita de noche,tubos de infusión y otro equipo médico. Además incluye las superficies que suelen tocar los profesionales sanitarios cuando atienden al paciente, como monitores, botones y otras superficies de contacto.)

DESPUÉS de una actividad como cambiar la ropa de cama sin que el paciente esté en ella, agarrar la barandilla de la cama o limpiar la mesita de noche, Después de una actividad asistencial: ajustar la velocidad de la perfusión o apagar una alarma de monitorización; Después de otros contactos con superficies u objetos inanimados (lo ideal sería que se evitaran): apoyarse en una cama o en su mesilla.

BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos



DIA MUNDIAL DE HIGIENE DE MANOS

5 MAYO 2025

Organización Mundial de la Salud







BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

LA **HIGIENE DE MANOS Y**
EL USO CORRECTO DE GUANTES

son objetivos prioritarios de la

ESTRATEGIA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

Uso correcto de guantes

Plástico



Látex





Vinilo



Nitrilo



¡El uso de guantes NO SUSTITUYE al lavado de manos!

SI UTILIZAMOS GUANTES…

ANTES DE COLOCARLOS Y TRAS SU RETIRADA

¡¡HIGIENE DE MANOS SIEMPRE!!

BPSO

Hospital Clínico San Carlos

Higiene de manos

- ✓ **SIEMPRE ANTES DE UTILIZAR GUANTES HACER HIGIENE DE MANOS**
- ✓ **SIEMPRE AL RETIRAR LOS GUANTES HACER HIGIENE DE MANOS**

- ✓ **NO LLEVAR GUANTES EN EL BOLSILLO, SE CONTAMINAN**

- ✓ **UTILIZAR GUANTES SIEMPRE QUE SE PREVEA EL CONTACTO CON SANGRE U OTROS MATERIALES POTENCIALMENTE INFECCIOSOS, MUCOSAS O PIEL NO INTACTA**. Antes de colocárselos higiene de manos y tras su retirada higiene de manos

- ✓ **QUITARSE LOS GUANTES TRAS HABER ATENDIDO A UN PACIENTE.**
  NO usar el mismo par de guantes para atender a más de un paciente.

- ✓ **CAMBIO O RETIRADA DE GUANTES al pasar de una zona del cuerpo contaminada a otra limpia** del mismo paciente o al medio ambiente.

- ✓ **NO PASEAR CON GUANTES PUESTOS, TRAS REALIZAR PROCEDIMIENTO O ACTIVIDAD, CAMBIAR O RETIRAR GUANTES con su adecuada HIGIENE DE MANOS.**

Los guantes deben ser utilizados cuando sea necesario y el tiempo imprescindible

EL ABUSO DE EMPLEO DE LOS MISMOS CONFIERE FALSA SEGURIDAD Y AUMENTA LA CONTAMINACIÓN CRUZADA.

Hospital Clínico San Carlos
SaludMadrid

MAY 5 2025

GUANTES, A VECES HIGIENE DE MANOS, SIEMPRE

El uso de guantes NO sustituye la higiene de manos.

Asegúrate de hacer higiene de manos antes de ponerte los guantes.

Realiza higiene de manos cuando te quites los guantes.

Guantes cuando esté indicado.



Antes de realizar una tarea limpia y aséptica.

Después de la exposición de fluidos corporales.

Después del contacto con el paciente.

Antes del contacto directo con el paciente.

Después del contacto con el entorno del paciente.

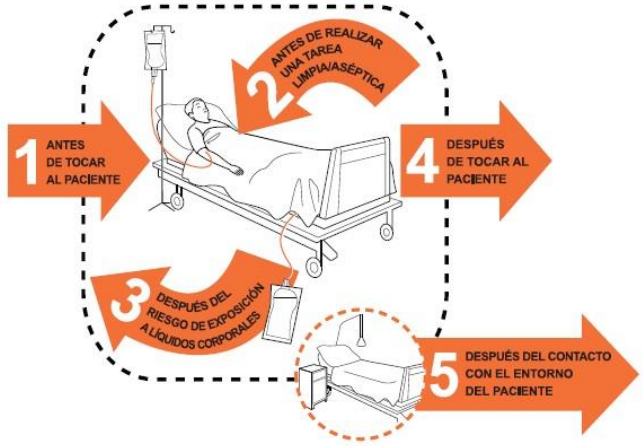
5 MOMENTOS CLAVE EN LA HIGIENE DE MANOS

¡Realiza higiene de manos!

¡Comprométete con nosotros!

Sus 5 Momentos

para la Higiene de las Manos



1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.
		¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA	¿CUÁNDO?	Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
		¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3	DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO?	Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiera ocasionar su utilización.
La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010